



Hygienekonzept der Sportschützen Altenbeken zur
Wiederaufnahme des Schießbetriebes in der
Eggelandhalle Altenbeken

Inhaltsverzeichnis

Hygienebestimmungen	2
Anlage 1 „Selbstverpflichtungserklärung“	4
Anlage 2 „Die wichtigsten 10 Hygienetipps“	5
Anlage 3 „Anwesenheitsliste“	6
Anlage 4 „Handlungsleitfaden für Aufsichten“	7

Hygienebestimmungen

Diese Hygienebestimmungen regeln die Vorgaben zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs nach dem Corona-Lockdown in den Räumlichkeiten der Sportschützen Altenbeken e.V. in der Eggelandhalle Altenbeken, Gardeweg 8, 33184 Altenbeken.

Um die Infektionsgefahr während der Trainingseinheiten der Sportschützen Altenbeken e.V. möglichst gering zu halten sind die folgenden Hygieneregeln einzuhalten und die in der Anlage 2 beschriebenen Hygienetipps zu beachten.

Die Gruppengrößen beim Training sind limitiert, daher ist die Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Die Anmeldung erfolgt:

- für den Seniorenbereich (Donnerstag) unter der Mailadresse vorstand@sportschuetzen-altenbeken.de und
- für den Schüler- und Jugendbereich unter der Mailadresse jugendwart@sportschuetzen-altenbeken.de

Die Trainingszeiten werden zugeteilt und sind zwingend einzuhalten. Die Teilnehmer erhalten für die jeweiligen Trainingszeiten eine Bestätigungsmail.

Für das Training auf dem Luftgewehrstand stehen 6 Plätze zur Verfügung; die Stände sind entsprechend markiert. Neben den Schützen dürfen sich auf dem Stand bis zu zwei Aufsichten aufhalten.

Der KK-Stand wird zunächst nicht für den Trainingsbetrieb zur Verfügung stehen.

Die Einweisung der verantwortlichen Aufsichtspersonen in die Hygienebestimmungen des Vereins ist erfolgt. Dabei wurde ihnen ein Handlungsleitfaden ausgehändigt, der in der Anlage 4 beigefügt ist. Den Anweisungen der Aufsichten ist während des Aufenthaltes auf dem Schießstand Folge zu leisten, die Hinweisschilder und Aufsteller auf der Anlage sind zu berücksichtigen. Bei Nichtbeachtung wird der Teilnehmer von der Anlage verwiesen.

Wenn sich Teilnehmende während der Sporteinheit entfernen, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregel und durch Abmelden bei der Aufsicht geschehen. Dies gilt auch für das Aufsuchen der Sanitäreinrichtungen.

Gäste und Zuschauer sind nicht zugelassen.

Es werden keine Speisen oder Getränke ausgegeben; der Thekenbereich bleibt geschlossen.

Lautes Rufen und Brüllen ist zu vermeiden.

Körperkontakt, auch bei der Begrüßung, ist zu vermeiden.

Alle Teilnehmenden reisen individuell zur Sporteinheit an. Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet.

Hygienekonzept der Sportschützen Altenbeken e.V.

Es ist ein Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen einzuhalten, das gilt auch beim Betreten und Verlassen des Schützenstandes. Die Schießstände sind mit entsprechenden Markierungen versehen, die Schützen bekommen einen Schützenstand zugewiesen. Jeder Schütze bekommt einen Bereich im Aufenthaltsraum zugewiesen, der mit der Standnummer seines Schützenstandes gekennzeichnet ist.

Außerhalb des Schützenstandes ist von allen Anwesenden ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Dies gilt auch beim Betreten und Verlassen der Sportanlage.

Zusätzlich sind beim Betreten und Verlassen der Anlage die Hände mit der bereitgestellten Desinfektionslösung zu desinfizieren. Auch hierbei sind die Regelungen zum Mindestabstand einzuhalten.

Die Waffenkammer und die Sanitäranlagen sind jeweils nur von einer Person zu betreten. Nach der Nutzung der Sanitäranlagen sind die Hände zu waschen und zu desinfizieren.

Wenn Teilnehmende eigene Materialien und Geräte mitbringen, sind diese selbst für die Desinfizierung verantwortlich. Eine Weitergabe an andere Teilnehmende ist nicht erlaubt.

Jeder Anwesende (Teilnehmer, Trainer und Aufsicht) muss eine Selbsterklärung zum Gesundheitszustand abgeben. Diese ist für jeden Trainingstermin erneut zu erstellen und mitzubringen. Die Selbsterklärung liegt diesem Umsetzungskonzept in Anlage 1 bei.

Alle beim Training Anwesenden haben sich in die Anwesenheitsliste (siehe Anlage 3) einzutragen, sodass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können. Die Liste ist vollständig auszufüllen und von der Aufsicht zu unterzeichnen.

Im Falle eines Unfalls oder einer Verletzung müssen sowohl Ersthelfer als auch der Verunfallte / Verletzte einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Im Falle einer Wiederbelebung wird der Mund der wiederzubelebenden Person mit einem Tuch bedeckt, die Herzdruck-Massage durchgeführt und ggf. auf die Beatmung verzichtet.

Nach der Nutzung der Schützenstände werden diese, insbesondere die Teile, mit denen die Sportler in Kontakt kommen (Auflagen, Ablagen, Griffe zum Verstellen) von der Aufsicht desinfiziert. Gleiches gilt für die Bereiche (Tische, Stühle, etc.) im Aufenthaltsraum, in denen sich die Sportler vorbereiten. Außerdem werden sämtliche genutzten Vereins-Sportgeräte von der Aufsicht gereinigt und desinfiziert.

Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach dem Ende der Sporeinheit unter Einhaltung der Abstandsregeln.

Für den Fall, dass zwei Trainingseinheiten an einem Abend durchgeführt werden, sollte zwischen den Sporeinheiten eine Pause von mindestens 15 Minuten vorgesehen werden, um Hygienemaßnahmen durchzuführen und einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen.

Anlage 1 „Selbstverpflichtungserklärung“

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich die Inhalte bezüglich der besonderen Trainingsregeln und Hygienebestimmungen, die durch die Sportschützen Altenbeken e.V. im Umgang mit Corona festgelegt wurden, gelesen und verstanden habe. Die Vorgaben werden von mir akzeptiert und umgesetzt.

Hiermit akzeptiere ich, dass ich die Räumlichkeiten der Sportschützen Altenbeken e.V. in der Eggelandhalle Altenbeken nur betrete, wenn ich symptomfrei bin und keine der folgenden Symptome habe:

- Husten
- Atemnot
- Fieber
- Schüttelfrost
- Muskelschmerzen
- Gliederschmerzen
- Halsschmerzen
- Kopfschmerz
- Verlust von Geschmack oder Geruch

Außerdem erkläre ich, dass ich

- für mindestens zwei Wochen keinen Kontakt zu einer infizierten Person hatte
- vor und nach der Sporteinheit einen Mund-Nase-Schutz trage; dieser kann während der Sporteinheit abgelegt werden
- die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) einhalten werde

Ich erkläre mich aus freiem Willen bereit, am Trainingsbetrieb der Sportschützen Altenbeken e.V. teilzunehmen. Ich übernehme jedes Infektionsrisiko und betrete auf eigene Gefahr die Räumlichkeiten der Sportschützen Altenbeken e.V. in der Eggelandhalle Altenbeken. Bei Verstößen gegen die Trainingsregeln und Hygienebestimmungen im Zusammenhang mit dem Infektionsschutzgesetz sind die Sportschützen Altenbeken e.V. von der Haftung ausgeschlossen. Zudem ist der Verein in Person von Schießleitung/Trainer/Standaufsicht berechtigt, mich von der Teilnahme am Training auszuschließen.

Ich wurde darüber in Kenntnis gesetzt und akzeptiere, falls erforderlich, die Weitergabe meiner personenbezogenen Daten zur Verfolgung von Infektionsketten an die zuständigen Behörden.

Name: _____

Adresse: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Bei Minderjährigen Unterschrift der Erziehungsberechtigten: _____

Anlage 2 „Die wichtigsten 10 Hygienetipps“



infektionsschutz.de

Wissen, was schützt.

Infektionen vorbeugen:

Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir vielen Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

1. Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen,
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen,
- ▶ vor den Mahlzeiten,
- ▶ nach dem Besuch der Toilette,
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen,
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten,
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren.



2. Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten,
- ▶ von allen Seiten mit Seife einreiben,
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen,
- ▶ unter fließendem Wasser abwaschen,
- ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen.

3. Hände aus dem Gesicht fernhalten

- ▶ Fassen Sie mit ungewaschenen Händen nicht an Mund, Augen oder Nase.



4. Richtig husten und niesen

- ▶ Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen und drehen sich weg.
- ▶ Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase.



5. Im Krankheitsfall Abstand halten

- ▶ Kurieren Sie sich zu Hause aus.
- ▶ Verzichten Sie auf enge Körperkontakte, solange Sie ansteckend sind.
- ▶ Halten Sie sich in einem separaten Raum auf und benutzen Sie wenn möglich eine getrennte Toilette.
- ▶ Benutzen Sie Essgeschirr oder Handtücher nicht mit anderen gemeinsam.



6. Wunden schützen

- ▶ Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.

7. Auf ein sauberes Zuhause achten

- ▶ Reinigen Sie insbesondere Küche und Bad regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern.
- ▶ Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.



8. Lebensmittel hygienisch behandeln

- ▶ Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf.
- ▶ Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln.
- ▶ Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70 °C.
- ▶ Waschen Sie Gemüse und Obst gründlich.

9. Geschirr und Wäsche heiß waschen

- ▶ Reinigen Sie Ess- und Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Spülmaschine.
- ▶ Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Waschlappen, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60 °C.



10. Regelmäßig lüften

- ▶ Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten.



Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) Stand: 2016

Anlage 3 „Anwesenheitsliste“

Sportschützen Altenbeken e.V.

Eggelandhalle Altenbeken

Gardeweg 8

33184 Altenbeken

Datum: _____

Teilnehmerliste für **alle** Anwesenden:

Name	Vorname	E-Mail	Telefonnummer

Unterschrift der Aufsicht

Anlage 4 „Handlungsleitfaden für Aufsichten“

Die verantwortlichen Aufsichtspersonen sind in die Hygienebestimmungen der Sportschützen Altenbeken e.V. eingewiesen.

In diesem Handlungsleitfaden sind die verschiedenen Aufgaben des Trainingsbetriebes zusammengefasst und stichwortartig aufgeführt.

Im Falle eines Unfalls / Verletzung müssen sowohl Ersthelfer als auch der Verunfallte / Verletzte einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Im Falle einer Wiederbelebung wird der Mund der wiederzubelebenden Person mit einem Tuch bedeckt, die Herzdruck-Massage durchgeführt und ggf. auf die Beatmung verzichtet.

Für die durchzuführenden Desinfektionsarbeiten stellt der Verein Mund-Nasen-Schutz und Einmalhandschuhe bereit.

Vor dem Training

- Schießstand öffnen und in Betrieb nehmen; technische Gerätschaften bereitstellen, etc.
- Ggf. Anlagen lüften
- Anwesenheitsliste vorbereiten, Teilnehmer mit Meldung der zentralen Stelle abgleichen
- Ggf. zusätzlich Anwesende in der Teilnehmerliste erfassen
- Selbsterklärungen aller Anwesenden einsammeln und abheften
- Einweisung der Anwesenden in die Hygienebestimmungen, ggf. Bereitstellen der Bestimmungen
- Falls sich jemand nicht vollständig in die Teilnehmerliste eintragen will, ist diejenige Person von der Anlage zu verweisen
- Prüfen, dass Desinfektionsmaterialien, Markierungen der Schützenstände und Aufenthaltsbereiche und Hinweisschilder vorhanden sind. Wenn Materialien ausgehen, eine entsprechende Info an Vorstand zur Neubeschaffung weiterleiten
- Auf Einhaltung der Hygieneregeln bei der Anreise der Teilnehmer achten
- Zuweisen der Schützenstände und Aufenthaltsbereiche an die Sportler und ggf. zusätzlich Anwesenden

Während des Trainings

- Aufsicht gem. Waffenrecht wahrnehmen
- Sicherstellen, dass die maximale Anzahl an Personen in den verschiedenen Bereichen nicht überschritten wird
- Überwachen, dass sich die Sportler und ggf. sonstigen Anwesenden an die Regelungen der Hygienebestimmungen halten und ggf. sanktionieren

Hygienekonzept der Sportschützen Altenbeken e.V.

- Nach Beenden der Trainingseinheit eines Schützen, den Schützenstand desinfizieren
- Desinfizieren der den Sportlern zugewiesenen Aufenthaltsbereiche, wenn diese nicht mehr benötigt werden
- Bereitgestellte technische Gerätschaften nach Benutzung durch den Sportler desinfizieren und wegräumen

Nach dem Training

- Schützenstände desinfizieren
- Aufenthaltsbereich desinfizieren
- auf Einhaltung der Hygieneregeln beim Verlassen des Schießstandes achten